

فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

جراحی بیماری های دریچه قلب

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):
تاریخ پذیرش:		
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام کنید:		
مراقبت در منزل: - از مصرف انواع دخانیات، الکل و مواد کافئین دار مانند چای، قهوه و ... خودداری کنید. - از رژیم غذایی پرفیبر نظیر میوه و سبزیجات استفاده کنید زیرا از یبوست و زور زدن جلوگیری می کند. - مصرف نمک را محدود کنید. غذا را بدون نمک طبخ و نمک سر سفره را حذف کنید. - از خوردن غذاهای سنگین و نفاخ و دیر هضم مانند سوسیس و کالباس خودداری کنید. - بهتر است شروع انجام فعالیت فیزیکی، بازگشت به کار و رانندگی با نظر پزشک معالج انجام شود. - از فعالیت در محیط های خیلی گرم یا سرد خودداری کنید. - از انجام فعالیت های شدید و خسته کننده و ورزش های سنگین مانند وزنه برداری و ... پرهیز کنید. - در صورتی که سیگار می کشید، باید حداقل دو هفته قبل از عمل جراحی مصرف سیگار را کنار بگذارید. البته بهتر است 6 تا 8 هفته قبل از عمل دیگر سیگار نکشید. - از تماس مستقیم زخم محل عمل جراحی با نور خورشید جدا خودداری کنید. - برای پیشگیری از عفونت محل جراحی حتی الامکان خشک و تمیز نگهداشته شود و از خاراندن زخم اجتناب کنید. - از مالیدن هر گونه پماد و پودر و لوسیون روی ناحیه زخم خودداری شود. - برای یک تا دو ماه می توانید در طول روز و فعالیت، از جوراب الاستیک استفاده کنید. - در صورتی که محل بخیه ها خشک و بدون ترشح باشد استحمام بلامانع است. طول مدت استحمام کوتاه و با همراه باشد. - از هوای آلوده و سنگین اجتناب کنید. - حد الامکان از توالی فرنگی استفاده کنید. - هنگام بلند شدن یا راه افتادن ابتدا چند دقیقه بنشینید و سپس چند دقیقه روی صندلی بنشینید و بعد راه بروید. - یک ماه بعد از عمل جراحی می توانید فعالیت جنسی داشته باشید. - از پوشیدن لباس تنگ با مواد مصنوعی خودداری کنید، از لباس های نخی و گشاد استفاده کنید. در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - تب بالاتر از 38/3 درجه سانتی گراد - تنگی نفس و تپش قلب بدون ارتباط با فعالیت بدنی - احساس درد قفسه سینه مشابه قبل از عمل - التهاب و قرمزی، گرمی و در نهایت خارج شدن ترشحات چرکی از محل برش های جراحی - لرز شدید و بدنبال آن تب - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی		